

NOTA INFORMATIVA

La presente Nota Informativa, della quale si raccomanda un'attenta lettura, si basa sul presupposto che una corretta, puntuale e consapevole informazione sia la prima iniziativa di precauzione a tutela della salute e sicurezza individuale. La Nota Informativa si compone di due sezioni:

- a) Scheda informativa sulle caratteristiche dell'agente Virale SARS-CoV-2**
- b) Regolamentazione interna per il contrasto ed il contenimento della diffusione del Covid-19 stabilito dalla Canottieri Luino ASD (Stralcio dell'analogo Protocollo deliberato dal Consiglio Direttivo)**

Il documento viene consegnato a tutti i Soci, Dirigenti, Atleti, Tesserati, Utenti e Frequentatori del Centro Remiero ed è l'aggiornamento della Nota Informativa del 24/5/2020 in precedenza distribuita.

SCHEDA INFORMATIVA SULLE CARATTERISTICHE DELL'AGENTE VIRALE SARS-CoV-2

I coronavirus (CoV) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate. Altri coronavirus umani di originale animale (virus zoonotici) sono stati responsabili nell'ultimo ventennio di epidemie di sindromi respiratorie gravi: la SARS nel 2002/2003 (sindrome respiratoria acuta grave) e la MERS nel 2012 (sindrome respiratoria mediorientale). Sono definiti in tal modo per le punte a forma di corona che sono presenti sulla loro superficie. I coronavirus sono comuni in molte specie animali (domestiche e selvatiche) e possono attraverso passaggi in altre specie animali arrivare ad infettare l'uomo. Nel 2002 si è verificata l'epidemia SARS causata dal virus SARS-CoV-1 e nel 2012 l'epidemia MERS causata dal virus MERS-CoV, entrambi appartenenti alla famiglia Coronaviridae, genere beta.

Nel dicembre 2019 viene identificato un nuovo coronavirus umano zoonotico responsabile di gravi patologie infiammatorie polmonari riconducibili a SARS. Nella prima metà del mese di febbraio l'International Committee on Taxonomy of Viruses (ICTV) ha assegnato al nuovo coronavirus il nome definitivo: "Sindrome respiratoria acuta grave coronavirus 2" (SARS-CoV-2). Nell'11 febbraio 2020 l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha annunciato che la malattia respiratoria causata dal nuovo coronavirus è stata chiamata Covid-19.

MODALITA' DI TRASMISSIONE

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio caratterizzato da una elevata contagiosità che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro (droplets) espulse dalle persone infette ad esempio tramite: la saliva, tossendo, starnutando o anche solo parlando; contatti diretti personali; le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate bocca, naso o occhi. Il virus è caratterizzato da una elevata contagiosità. In rari casi il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale. I c.d. "droplets", goccioline pesanti, normalmente riescono a percorrere uno spazio non superiore al metro, prima di cadere a terra; questa è la ragione per cui un distanziamento di un metro è considerato sufficiente a prevenire la trasmissione. Occorre però

considerare l'incidenza di fattori ambientali. Lo spostamento d'aria causato dall'atleta e/o il posizionamento in scia possono facilitare la contaminazione da droplet su distanze maggiori rispetto alla misura canonica di distanziamento sociale. In queste circostanze, più elevato è il vento, maggiore sarà il distanziamento richiesto per garantire le condizioni di sicurezza.

Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli alimenti che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche. Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus. L'OMS considera non frequente l'infezione da nuovo coronavirus prima che si sviluppino sintomi, seppure siano numerose le osservazioni di trasmissione del contagio avvenuti nei due giorni precedenti la comparsa di sintomi. Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione. La via di trasmissione più frequente è quella respiratoria, in seconda analisi quella da superfici contaminate con il tramite delle mani e un successivo contatto con le mucose orali, nasali e con le congiuntive.

SINTOMI

I sintomi più comuni di un'infezione da coronavirus nell'uomo includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave (ARDS), insufficienza renale, fino al decesso. I coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo. I sintomi possono includere: rinorrea (naso che cola); cefalea (mal di testa); tosse; faringite (gola infiammata); febbre; sensazione generale di malessere, diarrea.

Come altre malattie respiratorie, l'infezione da nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come rinite (raffreddore), faringite (mal di gola), tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite con difficoltà respiratorie anche molto gravi. Di comune riscontro è la presenza di anosmia (diminuzione/perdita dell'olfatto) e ageusia (diminuzione/perdita del gusto), che sembrano caratterizzare molti quadri clinici. In alcuni casi l'infezione può essere fatale. Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie preesistenti. Le patologie preesistenti più frequenti nei soggetti deceduti sono malattie cardiovascolari, ipertensione arteriosa, diabete mellito di tipo 2 e malattie respiratorie croniche, quali la broncopneumopatia cronica ostruttiva. Dato che i sintomi provocati dal nuovo coronavirus sono aspecifici e simili a quelli del raffreddore comune e del virus dell'influenza, è possibile, in caso di sospetto, effettuare esami di laboratorio per confermare la diagnosi. L'unico esame in grado di determinare la presenza di un'infezione attiva, ove non si ricorra all'isolamento virale mediante coltura, è ad oggi il tampone rinofaringeo con ricerca mediante Real Time-PCR (RT-PCR) dell'acido nucleico virale.

I test sierologici, secondo le indicazioni dell'OMS, non possono sostituire il test diagnostico molecolare su tampone, tuttavia possono fornire dati epidemiologici riguardo la circolazione virale nella popolazione anche lavorativa. Circa l'utilizzo dei test sierologici nell'ambito della sorveglianza sanitaria per l'espressione del giudizio di idoneità, allo stato attuale, quelli disponibili non sono caratterizzati da una sufficiente validità per tale finalità. In ragione di ciò, allo stato, non emergono indicazioni al loro utilizzo per finalità sia diagnostiche che prognostiche nei contesti occupazionali, né tantomeno per determinare l'idoneità del singolo lavoratore e/o atleta.

REGOLAMENTAZIONE PER IL CONTRASTO ED IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 ADOTTATO DALLA CANOTTIERI LUINO ASD

Norme per Soci-Dirigenti-Allenatori- Atleti-Tesserati-Utenti-Frequentatori

Premessa

Questo documento si propone lo scopo di fornire strumenti gestionali e azioni volte a regimentare e normare la pratica delle discipline sportive praticate nell'ambito dell'Associazione e del Centro Remiero a seguito della pubblicazione del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 26/04/2020 e successive modifiche ed integrazioni, del DPCM del 17/05/2020 nonché delle Linee Guida emanate il 19/05/20 dall'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri – validate dal Comitato Tecnico-Scientifico istituito presso il DPC – delle indicazioni “Le misure dello Sport nelle tre aree a rischio”, il Decreto 13/10/2020 e l'Avviso del 4/12/2020 ed inoltre del DPCM 11/06/2020, del DPCM 14/07/2020, del DPCM 07/08/2020, del DPCM 13/10/2020, del DPCM 18/10/2020, del DPCM 25/10/2020, del DPCM 03/11/2020, del DPCM 03/12/2020, il Decreto Ministro della Salute 27 novembre 2020 e delle Ordinanze di Regione Lombardia n. 541 del 07/05/2020, n. 546 del 13/05/2020, n. 547 del 17/05/2020, n. 555 del 29/05/2020, n. 555 del 12/06/2020, n. 573 del 29/06/2020, n. 579 del 10/07/2020, n. 580 del 14/07/2020, n. 620 del 16/10/2020, n. 623 del 21/10/2020, n. 624 del 27/10/2020 e n° 649 del 09/12/2020

Il presente documento è stato quindi redatto per individuare quei comportamenti virtuosi che, veicolati con indicazioni chiare, potranno consentire agli atleti e ai tecnici lo svolgimento della pratica sportiva in condizioni di minimo rischio. Solo attraverso un'assunzione di gesti e comportamenti che siano improntati alla massima responsabilità individuale e collettiva si potrà ridurre il rischio di infezione e agevolare nel tempo il pieno ritorno alla normalità.

Quanto di seguito redatto rimane subordinato – e si adeguerà nel tempo - alle misure che il Governo e/o le Autorità Regionali e/o Locali vorranno adottare per disciplinare la graduale ripartenza di tutte le attività sportive istituzionali praticate all'interno dell'Impianto Sportivo con la necessaria sensibilizzazione al rischio Covid 19. A titolo esemplificativo e non esaustivo si citano: attività agonistica, attività giovanile, attività promozionale, attività master, centri estivi a qualunque titolo organizzati, ospitalità ad altri Club remieri nazionali ed esteri, ospitalità di altre Associazioni Sportive, attività motorie e sportive finalizzate al benessere fisico, ecc.

Il presente Regolamento fa altresì direttamente riferimento al Protocollo della Federazione Italiana Canottaggio per il contrasto ed il contenimento della diffusione del Covid-19 deliberato dal Consiglio Federale in data 09 maggio 2020 emanato alle Società in data 11 maggio 2020 ed ai successivi protocolli datato 25 giugno e 12 novembre 2020 nonché all'Avviso n. 148 del 21/10/2020, all'Avviso n. 149 del 26/10/2020, all'Avviso n. 158 del 07/11/2020 e all'Avviso n. 162 del 12/11/2020 nonché alla Nota in risposta a comunicazione Coni del 4/12/2020.

In particolare lo sport del Canottaggio, come quello della canoa, è caratterizzato dallo svolgimento di gran parte dell'attività all'aperto con uscite in acqua su natanti singoli o multipli. Nel caso di natanti singoli il distanziamento interpersonale è garantito dalla stessa imbarcazione sulla quale il praticante esce. Nel caso di natanti multipli gli atleti non sono mai posti l'uno frontalmente all'altro ad eccezione dei timonieri di alcune imbarcazioni multiple per

il canottaggio; in questo caso la distanza interpersonale è superiore a 1 mt sempre e il timoniere – nel caso in cui sia frontale all’equipaggio - dovrà indossare i dispositivi di protezione personale (visiera protettiva). Gli allenamenti, per la natura stessa degli sport praticati, non prevedono in alcun modo il contatto fisico tra i praticanti.

Disposizioni preliminari

Tutti i Soci, Dirigenti, Atleti, Tesserati, Corsisti, Utenti e Frequentatori del Centro Remiero dovranno attenersi alle seguenti misure sanitarie ed al rispetto delle indicazioni essenziali di seguito elencate:

- obbligo per ciascuno di rimanere al proprio domicilio e di non fare ingresso nella sede Associativa
 - ✓ in caso di positività al virus o di sottoposizione alle misure della quarantena o dell’isolamento fiduciario
 - ✓ in presenza di febbre oltre 37.5° o altri sintomi influenzali contattare il proprio medico di famiglia o altra Autorità sanitaria secondo la normativa in vigore
 - ✓ se proveniente da Paesi o zone dichiarate a rischio oppure se rimasto a contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti
- divieto di permanenza presso l’impianto sportivo al manifestarsi di sintomi febbrili/influenzali informando immediatamente il Responsabile e/o il proprio Allenatore ed avendo cura di rimanere a adeguata distanza dalle persone presenti
- impegno a rispettare tutte le disposizioni emanate dall’Associazione con particolare riguardo a quelle concernenti il distanziamento sociale, le regole di igiene delle mani, e gli altri comportamenti sul piano dell’igiene
- obbligo per gli Atleti di sottoscrivere l’**Autocertificazione**, di cui all’**Allegato 1a e 1b**, da acquisire a corredo della specifica certificazione di idoneità agonistica (D.M. 18/02/1982) o non agonistica (D.M. 24/04/2013)
- obbligo, per i soggetti autorizzati ad accedere al Centro sportivo, di indossare per tutto il tempo di permanenza all’interno dell’Impianto mascherine chirurgiche con marcatura CEE o validate dall’Istituto Superiore di Sanità ai sensi dell’art. 15 del Decreto Legge n. 18/2020. In alternativa potranno essere utilizzate mascherine filtranti prive di marcatura CE e prodotte in deroga alle vigenti norme sull’immissione in commercio, il cui utilizzo è espressamente consentito dall’art. 16, comma 2 del Decreto Legge n. 18/2020.

Modalità di Ingresso al Centro Remiero

A. Controllo della temperatura

La frequentazione dell’impianto sportivo sarà subordinata alla sottoscrizione di un modulo di autodichiarazione - **Allegato 1a per gli Atleti o 1c per i Terzi**. In ogni caso il Responsabile societario, o suo Delegato, potrà subordinare la frequentazione dell’impianto sportivo alla misurazione della temperatura corporea – riservandosi di rilevarla direttamente tramite termometro a infrarossi o simili - che non dovrà essere superiore al predetto limite di 37,5° Centigradi. In caso di persone con temperatura superiore ai 37,5 °C non sarà consentito accedere per nessun motivo all’impianto ed il soggetto dovrà contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni. Nel caso di soggetti minori verranno immediatamente informati i genitori.

PROTOCOLLO CANOTTAGGIO

La Canottieri Luino A.S.D. esegue le eventuali operazioni di controllo della temperatura e quelle conseguenti nel pieno rispetto delle normativa sulla Privacy, in quanto dato sensibile, secondo le modalità indicate nel Protocollo nazionale.

Qualora si procedesse alla rilevazione della temperatura corporea il dato acquisito non verrà registrato né associato ad alcun nominativo. E' possibile identificare l'interessato e registrare il superamento della soglia di temperatura solo qualora sia necessario a documentare le ragioni che hanno impedito l'accesso ai locali dell'impianto. Quanto sopra è mirato unicamente alla prevenzione dal contagio da COVID-19 e finalizzato all'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020. La durata di questa procedura è temporalmente circoscritta al termine dello stato d'emergenza nazionale. La sottoscrizione della presente Nota Informazione da parte del soggetto interessato vale ai fini autorizzativi ad ogni effetto di legge.

B. Orario di apertura

Gli orari di apertura del Centro Remiero sono organizzati in modo da:

- consentire lo svolgimento delle pulizie giornaliere e della sanificazione degli ambiti
- ridurre il numero di utenti/frequentatori contemporaneamente presenti differenziando gli orari previsti per le varie attività sportive e corsi programmati;
- formare Gruppi di lavoro separati e tra loro indipendenti evitando per quanto possibile l'interscambiabilità tra Gruppi
- garantire adeguata presenza di istruttori/allenatori per la verifica ed il rispetto delle misure individuate ed in particolare del distanziamento.

Registro presenze

Per il rilevamento delle presenze di atleti, praticanti e altro personale nei luoghi ove si svolgono le attività sportive o nei locali, può essere istituito un registro, costituito da moduli giornalieri oppure settimanali, con la suddivisione dei turni e degli orari che consenta di tracciare ingressi e uscite.

C. Pubblico

L'impianto sportivo non è accessibile al Pubblico, e gli allenamenti sono a porte chiuse, fino a nuove disposizioni governative. Gli accompagnatori potranno portare gli atleti minorenni fino al cancello d'ingresso posto sulla via Lido senza valicarlo oppure ai varchi di ingresso interni dell'area in concessione alla Canottieri senza valicarli.

D. Fornitori

L'accesso all'impianto sportivo è precluso. Per consegne urgenti, necessarie e non rinviabili il fornitore e/o il corriere dovrà, previo appuntamento con il Responsabile o suo Delegato, sostare all'esterno del cancello carraio, che resterà chiuso, attraverso il quale effettuare la consegna dei plichi in totale osservanza delle distanze interpersonali previste e indossando i previsti DPI.

E. Manutentori

In caso di urgenti e indifferibili lavori di manutenzione necessari al ripristino della normale funzionalità delle apparecchiature e degli impianti del Centro Sportivo le Aziende incaricate ed i loro dipendenti e collaboratori dovranno uniformarsi integralmente alle disposizioni del presente Protocollo ed accedere previo appuntamento.

Pulizia e Sanificazione

La **PULIZIA** verrà eseguita con appositi detergenti con funzione disinfettante provvisti di autorizzazione/registrazione rilasciata dal Ministero della Salute con le frequenze di seguito indicate:

- a) **Locali** – Effettuata con frequenza giornaliera per hangar imbarcazioni, servizi igienici e spogliatoi, disimpegno di distribuzione agli spogliatoi, ufficio segreteria e relativo ingresso con particolare attenzione ai punti di contatto con le mani; la stessa frequenza verrà riservata alla palestra ed al locale vasca voga una volta che ne verrà nuovamente consentito l'utilizzo dalle disposizioni delle Autorità. Tutti i frequentatori dovranno attenersi alle norme di comportamento igienico-sanitario per concorrere a mantenere la massima pulizia e salubrità di tali ambienti;
- b) **Attrezzature sportive condivise** – Effettuata ad ogni utilizzo dall'atleta, al completamento della seduta di allenamento, per remoergometri, remi, attrezzature di pesistica, cyclette, panche, attrezzi vari, ecc.;
- c) **Imbarcazioni di canottaggio** – Effettuata alla fine di ogni seduta di allenamento con particolare riguardo alle parti più a contatto con le mani quali le parti interne del banco voga, attorno al carrello, bracci, scalmi, nelle aree dove la barca viene afferrata per l'alaggio e il rimessaggio, cavalletti, ecc. **N.B.** Gli attrezzi e gli strumenti di regolazione delle imbarcazioni e dei remi verranno utilizzati solo dagli allenatori che adotteranno gli stessi criteri di pulizia;
- d) **Parti comuni esterne** – Effettuata con frequenza giornaliera per le parti a contatto con le mani quali a titolo esemplificativo e non esaustivo cancelli, maniglie di porte e portoni, mancorrenti, rastrelliere porta remi/imbarcazioni, e carrelli di alaggio. Tutti i frequentatori saranno sensibilizzati sull'importanza di queste norme di comportamento igienico-sanitario per concorrere a mantenere la massima pulizia e salubrità di tali ambienti;
- e) **Barche a motore e relativi accessori** – Effettuata alla fine di ogni utilizzo da parte di ciascun allenatore per barche a motore, motore, taniche carburante e dotazioni di bordo.
- f) **Mezzi di trasporto** – Effettuata con frequenza e, in ogni caso, al termine di ogni utilizzo per furgoni, pulmini e rimorchi. Gli abitacoli degli automezzi verranno dotati di un erogatore di gel igienizzante

Per quanto concerne la **SANIFICAZIONE** l'Associazione provvederà alle relative operazioni, con il supporto di azienda specializzata e certificata, qualora un caso conclamato di COVID19 abbia soggiornato nei locali dell'impianto sportivo, nel rispetto di quanto previsto dalla circolare del Ministero della Salute n. 5443 del 27 febbraio 2020.

Precauzioni Igieniche Personali

L'igiene personale eseguita correttamente è decisiva per la riduzione del virus.

Un corretto e frequente lavaggio delle mani con acqua e sapone è la pratica da privilegiare.

In tutti i servizi igienici sarà esposta **apposita cartellonistica** contenente le indicazioni da seguire per

una corretta igiene personale al quale bisognerà obbligatoriamente attenersi.

Nei luoghi principali di attività saranno altresì predisposti e mantenuti riforniti e puliti appositi **dispenser di gel o erogatori simili di liquido igienizzante**.

E' **raccomandato** che gli utenti siano provvisti di un proprio **gel** igienizzante tascabile per **uso personale**

E' fatto tassativo divieto agli utenti di scambiarsi ed utilizzare promiscuamente oggetti personali, incluso smartphone o altri dispositivi elettronici, bottigliette d'acqua e bevande, alimenti, abbigliamento, cappellini, occhiali, ecc.

Dispositivi di Protezione Individuale

L'adozione dei dispositivi di protezione individuale indicati nel presente Protocollo di Regolamentazione è fondamentale e dovranno essere **obbligatoriamente** seguite le seguenti disposizioni.

Utilizzo della Mascherina

Fermo restando il rispetto della distanza interpersonale minima di 1 metro è obbligatorio l'uso di mascherine protettive durante tutta la permanenza all'interno dell'Impianto Sportivo e nelle situazioni di copresenza a bordo di uno stesso mezzo di trasporto comprese le barche a motore di supporto alla pratica sportiva. Anche il personale che effettua attività di pulizia dovrà indossare la mascherina. Tale obbligo si applica anche all'aperto in tutte le occasioni qualora non sia possibile garantire **continuativamente** il mantenimento della distanza interpersonale di sicurezza di un metro tra soggetti che non siano membri dello stesso gruppo familiare o conviventi. In ogni caso la mascherina deve sempre essere detenuta con sé ai fini del suo eventuale impiego.

Deroghe all'utilizzo della mascherina

È consentito **esclusivamente durante l'esercizio dell'attività fisica e sportiva** una deroga all'obbligo di utilizzo della mascherina nelle specifiche seguenti condizioni:

- > durante le uscite di allenamento in barca **nella sola fase in "acqua"**; l'atleta dovrà pertanto tenere indossata la mascherina anche in barca fino a quando non si sarà staccato completamente dal pontile d'imbarco ad una distanza non inferiore a **2 metri**
- > nelle fasi di rientro dall'allenamento in barca l'atleta dovrà reindossare la mascherina, prima dello sbarco, ad una distanza non inferiore a **2 metri** dal pontile
- > durante gli allenamenti all'aperto con utilizzo del remoergometro, o altre attrezzature sportive, mantenendo un distanziamento interpersonale di **almeno 2 metri**
- > durante gli allenamenti all'aperto a corpo libero mantenendo un distanziamento interpersonale di **almeno 2 metri**
- > durante gli allenamenti all'aperto di corsa mantenendo un distanziamento interpersonale di **almeno 5 metri**
- > durante gli allenamenti in palestra con l'utilizzo del remoergometro, o altre attrezzature sportive, mantenendo un distanziamento interpersonale di **almeno 2 metri**.

Minimizzazione del "droplet"

Considerata la necessità di determinare il corretto distanziamento in base alla possibile emissione e propagazione di "droplet" si dispone quanto segue:

- > durante gli allenamenti in acqua le barche **non dovranno mai stare in scia** tra loro e mantenere un distanziamento sui quattro lati non inferiore a **10 metri**
- > per esigenze didattiche e/o di verifica tecnica l'allenatore, sulla barca a motore, potrà navigare in scia alla barca dell'atleta ma rispettando la distanza minima di 10 metri
- > durante le pause degli allenamenti in acqua, durante i raggruppamenti e durante le spiegazioni tecniche rese dall'allenatore dalla sua barca a motore le imbarcazioni degli atleti dovranno sostare a distanza tra loro non inferiore a **5 metri**
- > in **particolari condizioni di vento e/o di correnti d'aria** l'allenatore dovrà aumentare conseguentemente tutte le suddette distanze comprese quelle di cui al precedente capoverso "Deroghe all'utilizzo della mascherina"

Disposizioni generali

L'utilizzo delle mascherine è previsto per tutto il personale che effettua attività di segreteria, di allenatore, di istruttore e di pulizia nonché per i Dirigenti dell'Associazione.

Con riferimento al termine "mascherine" si intendono le mascherine chirurgiche con marcatura CEE o validate dall'Istituto Superiore di Sanità ai sensi dell'art. 15 del Decreto Legge n. 18/2020. In alternativa, ai sensi dell'art.1 comma 6 del DPCM 24/10/2020 possono essere utilizzate mascherine di comunità, ovvero mascherine monouso o mascherine lavabili, anche autoprodotte, in materiali multistrato idonei a fornire una adeguata barriera e, al contempo, che garantiscano confort e respirabilità, forma e aderenza adeguate che permettano di coprire dal mento al di sopra del naso.

Le mascherine lavabili disponibili presso la Canottieri – prodotte da DI-BI sono certificate UNI EN 14683 e omologate per "uso medico". I guanti protettivi in lattice o simili saranno obbligatoriamente utilizzati, oltre che per gli addetti alle pulizie, tutte le volte che l'allenatore/istruttore per necessità dovrà interagire con l'atleta in caso di movimentazione delle attrezzature oppure in caso di emergenza, soccorso e/o recupero in acqua.

Modalità di utilizzo della mascherina

Come indossarla e come rimuoverla

Di seguito si riportano le indicazioni previste dal presente Regolamento. Le istruzioni per gli utenti del Centro Remiero verranno apposte all'interno dei locali e degli ambiti dell'impianto sportivo utilizzando la tabella riportata.

1. Prima di indossare una mascherina, lavare le mani con un disinfettante a base di alcool o con acqua e sapone;
2. Aprire la mascherina (figura 1-2), indossarla portando gli elastici dietro la testa (3), regolarli portando uno dei due elastici al di sotto delle orecchie (4), regolare con le mani per far sì che aderisca bene al naso sagomandola (5-6);
3. Nel coprire la bocca e il naso, assicurarsi che non vi siano spazi tra il viso e la mascherina;
4. Evitare di toccare la mascherina mentre la si utilizza e, se necessario farlo, lavare prima le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone;
5. Sostituire la mascherina con una nuova non appena è umida e non riutilizzare quelle monouso;
6. Per togliere la mascherina: rimuoverla da dietro (senza toccare la parte anteriore); buttarla immediatamente in un contenitore chiuso – se monouso o in busta richiudibile se riutilizzabile; lavare le mani con un detergente a base di alcool o con acqua e sapone;



Gestione degli Spazi Comuni

Nell'assunto che tutti gli spazi comuni sono potenziali luoghi di contagio per gli ambiti identificati sono state definite le seguenti procedure di ingresso, permanenza ed uscita volte ad evitare eccessive concentrazioni di flussi o aggregazioni di persone ribadendo, in tutti i casi, l'obbligo dell'utilizzo della mascherina. Le prescrizioni sono valide sino al termine dell'emergenza sanitaria o sino a nuove disposizioni impartite dalle Autorità governative

1. Accesso alla area esterna del Centro Remiero

L'area in concessione è delimitata, lato terra, dal cancello carraio/pedonale sulla pubblica via Lido che costituisce il limite oltre il quale potranno accedere solo i Soci, Tesserati, Utenti, Allenatori, Istruttori e Dirigenti dell'Associazione. Il transito dal cancello di ingresso, in entrata ed in uscita, dovrà avvenire rispettando la separazione interpersonale di almeno 1 metro. Se per qualunque motivo, ed in particolare i genitori di atleti e/o tesserati minorenni, avessero necessità di varcare il cancello, dovranno arrestarsi ai successivi varchi esterni delimitati ed opportunamente segnalati. E' fatto divieto di sostare, senza giustificato motivo, nell'area di accesso/uscita dal Centro Remiero. Lato lago l'accesso al pontile di imbarco/sbarco è riservato esclusivamente alle attività nautiche dell'Associazione mentre l'accesso dalla spiaggia pubblica è precluso ad estranei. Specifici cartelli segnaletici con le prescrizioni e le indicazioni di divieto sono apposti in loco.

2. Parcheggi

Le autovetture private dei frequentatori vanno posteggiate, nel rispetto della segnaletica stradale, lungo la pubblica via Lido a una distanza che garantisca la separazione interpersonale prevista dalle norme generali. Salvo motivate deroghe, concesse dal Presidente dell'Associazione, non è possibile posteggiare le autovetture dei frequentatori all'interno dell'area delimitata dal cancello di ingresso.

E' possibile posteggiare nell'area interna biciclette e motorini negli appositi spazi delimitati ad una distanza di almeno 1,5 metri tra un mezzo e l'altro;

3. Accesso all’Impianto Sportivo

a) L’ingresso dalla **porta principale** del Centro Remiero è **consentito solo ai Dirigenti, Allenatori, Istruttori, Atleti agonisti e addetti alle pulizie** nel rispetto delle norme sul distanziamento interpersonale. Il transito sulla rampa pedonale esterna di accesso è ammesso ad una persona alla volta.

b) L’ingresso al **piazzale interno**, zona hangar barche, è **consentito** attraverso il cancello carraio interno, **oltre che ai soggetti di cui al punto a) a Tesserati e Corsisti** nel rispetto delle norme sul distanziamento interpersonale;

c) L’ingresso dalla porta collocata al termine della rampa pedonale interna al **disimpegno spogliatoi/servizi è consentito** a tutti i soggetti di cui ai punti a) e b) nel rispetto delle norme sul distanziamento interpersonale. Il transito sulla rampa pedonale interna di accesso/uscita è ammesso alternando i flussi di scorrimento e nel rispetto della distanza interpersonale di almeno 1 metro tra persone in movimento nella stessa direzione.

4. Ufficio Segreteria

L’ingresso è **consentito a Dirigenti, Allenatori, e addetti pulizie**. L’ufficio può accogliere contemporaneamente un **massimo di due persone inclusa la Segretaria**, quando presente, nel rispetto delle norme sul distanziamento interpersonale. Qualora indispensabile per il disbrigo delle pratiche amministrative è consentito l’ingresso all’Ufficio Segreteria – una persona alla volta - a Soci, Atleti, Tesserati e Genitori di atleti minorenni **previo appuntamento individuale e per il tempo strettamente necessario**.

5. Rimessaggio imbarcazioni

Accesso consentito a Dirigenti, Allenatori, Istruttori, Atleti agonisti, Tesserati e Corsisti per un **numero massimo di 6 (sei) persone per campata**. L’accesso è consentito esclusivamente per la movimentazione del materiale sportivo ed i mezzi nautici nel pieno rispetto delle distanze interpersonali previste. Le stesse regole valgono per il Rimessaggio Barche della sede distaccata di **Lavena Ponte Tresa** con la limitazione ad **un numero massimo di 4 (quattro) persone contemporaneamente ammesse al suo interno** e sempre con il rispetto delle distanze interpersonali previste.

6. Palestra

L’accesso è **permesso** ad Allenatori, Istruttori, Atleti agonisti. Ai Tesserati e Corsisti è **precluso** l’accesso alla palestra potendosi allenare solo individualmente all’aperto. L’utilizzo della palestra è consentito ad un **numero massimo di 14 (quattordici) persone** contemporaneamente presenti, allenatori compresi. **Durante gli allenamenti si dovrà mantenere la distanza interpersonale minima di 2 metri, senza l’obbligo di utilizzare la mascherina, e di almeno 1 metro, indossando la mascherina, quando non si svolge attività fisica**. Al termine di ogni singolo utilizzo si dovranno igienizzare i remoergometri e gli eventuali attrezzi utilizzati; **i tappetini sono ad esclusivo uso personale**.

Vanno utilizzate **specifiche calzature previste esclusivamente all’utilizzo in palestra** ed è fatto **divieto di scambiarsi oggetti personali, borracce, asciugamani, o altro**. Per quanto possibile si dovrà privilegiare l’attività all’aperto. Deve essere garantito adeguato ricambio dell’aria e l’impianto di climatizzazione dovrà operare con esclusione della funzione di ricircolo dell’aria con interscambio di aria diretto e continuo con l’esterno.

7. Locale Vasca Voga e Palestra Pesistica

L'accesso è **permesso** ad Allenatori, Istruttori e Atleti; è **precluso** a Tesserati e Corsisti. L'utilizzo del locale è consentito ad un **numero massimo di 6 (sei) persone** contemporaneamente presenti, allenatori compresi. **Durante gli allenamenti si dovrà mantenere la distanza interpersonale minima di 2 metri, senza l'obbligo di utilizzare la mascherina, e di almeno 1 metro, indossando la mascherina, quando non si svolge attività fisica.** Al termine di ogni singolo utilizzo si dovranno igienizzare le manopole e le sedute delle macchine fitness, gli eventuali attrezzi utilizzati e i banchi voga della Vasca compresi i remi; **i tappetini sono ad esclusivo uso personale.**

Vanno utilizzate **specifiche calzature previste esclusivamente all'utilizzo in palestra e nel locale** ed è fatto **divieto di scambiarsi oggetti personali, borracce, asciugamani, o altro.** Per quanto possibile si dovrà privilegiare l'attività all'aperto. Deve essere garantito adeguato ricambio dell'aria esterna attraverso le aperture presenti nel locale.

8. Spogliatoi e Docce

L'utilizzo degli spogliatoi è **fortemente limitato** e l'Associazione **raccomanda** di raggiungere il Centro Remiero per gli allenamenti **con gli indumenti sportivi** necessari per l'attività sportiva da svolgere **già indossati.** L'utilizzo degli spogliatoi è consentito con una capienza **massima di 1 persona** negli spogliatoi femminili e **2 persone** negli spogliatoi maschili. **Gli abiti personali andranno riposti in borse sportive di proprietà dell'Utente e non si dovranno lasciare appesi o esposti abiti o altri accessori.** I lavabi posti negli spogliatoi saranno attrezzati con sapone e detersivi. **Le docce sono chiuse sino a fine emergenza o sino a nuove disposizioni impartite dalle Autorità governative.** Le stesse limitazioni valgono per gli Spogliatoi/Docce a disposizione a Lavena Ponte Tresa; ma essendo i locali in concessione comunale ad altra Associazione la Canottieri Luino verificherà i protocolli da questa previsti prima di consentirne l'eventuale accesso ai propri Atleti.

9. Servizi igienici

Sarà in funzione **un solo servizio maschile ed uno solo femminile** per evitare l'utilizzo contemporaneo e garantire il rispetto delle distanze interpersonali previste. In corrispondenza dei servizi igienici saranno disponibili mezzi detersivi. Gli allenatori e gli Istruttori potranno usufruire di servizi separati. Gli estrattori di aria e le ventole di estrazione verranno tenute in esercizio per tutto il tempo di utilizzo dei servizi igienici. Gli stessi criteri valgono per i Servizi Igienici a disposizione a Lavena Ponte Tresa; ma essendo i locali in concessione comunale ad altra Associazione la Canottieri Luino verificherà i protocolli da questa previsti prima di consentirne l'eventuale accesso ai propri Atleti.

10. Sala Multifunzione e Sala Riunioni

La sala multifunzione sarà aperta solo per attività legate al campo estivo o agli utilizzi connessi, qualora strettamente necessario, con le attività istituzionali dell'Associazione. L'accesso è **consentito** a Dirigenti, Allenatori, Istruttori, Atleti, Tesserati e Corsisti per un **numero massimo di 8 (otto) persone.** Per tutti gli **altri usi resteranno chiuse** sino a fine emergenza o sino a nuove disposizioni impartite dalle Autorità governative. Le riunioni degli Organi Collegiali saranno tenute preferibilmente

PROTOCOLLO CANOTTAGGIO

in videoconferenza oppure, viceversa, nel pieno rispetto delle separazioni interpersonali previste e delle norme igieniche di cui al presente protocollo. Eventuali riunioni tecniche tra Allenatori e Atleti dovranno svolgersi prioritariamente in videoconferenza. Se previste a fine allenamento devono svolgersi all'aperto con il rispetto del distanziamento personale e utilizzo della mascherina.

11. Presidenza

L'accesso all'Ufficio è precluso. Il Presidente riceve solo su appuntamento nel rispetto delle distanze interpersonali previste e con i prescritti DPI.

Gestione degli Allenamenti

- A far tempo dal 9/12/2020 – data di approvazione del vigente Protocollo – e sino a nuove disposizioni delle Autorità di Governo sono consentiti gli allenamenti – a porte chiuse – all'interno del Centro e su barca multipla solo alle categorie agonistiche in preparazione agli eventi di preminente interesse nazionale. Per tutte le altre categorie sono consentiti solo allenamenti all'aperto e su barca singola
- Sebbene tutti gli allenamenti **“a terra”** dovranno svolgersi preferibilmente all'aperto qualora necessario si potranno svolgere per le categorie agonistiche anche in palestra o nel locale vasca voga – palestra pesistica nel tassativo rispetto della distanza interpersonale come analiticamente descritto al **punto 6** nonché ai **punti 7.6 e 7.7** a cui si rimanda integralmente.
- Gli allenamenti **“in acqua”** possono essere effettuati, per le categorie agonistiche, anche in **barca multipla** mentre per tutte le altre categorie in **barca singola**.

Per gli allenamenti in acqua vanno osservate le distanze interpersonali previste e dettagliate al precedente **punto 6**). In caso di imbarcazione con **timoniere**, frontale rispetto all'equipaggio questi dovrà indossare la **visiera protettiva**. **L'allenatore** che segue gli atleti in allenamento in acqua **non dovrà essere in scia della barca in allenamento e a distanza non inferiore a 10 metri**.

Se per ragioni di sicurezza, durante l'uscita in acqua o il rientro dell'imbarcazione al pontile, l'Allenatore dovesse valutare la necessità di tenere ferma l'imbarcazione mentre l'Atleta procede andrà rispettata la distanza interpersonale minima di 1 metro con mascherina e guanti indossati.

- L'organizzazione degli allenamenti seguirà il principio della turnazione, su base oraria, dei gruppi di lavoro precostituiti. I gruppi saranno distinti ed individuati evitando al massimo del possibile interscambio di Atleti tra i vari Gruppi.
- Si potrà far ricorso allo smart-training nel caso di avverse condizioni meteo e/o in particolari situazioni contingenti
- L'entrata e l'uscita dall'Impianto Sportivo dei gruppi di lavoro verrà diversificato con gestione dei flussi per evitare assembramenti di persone.

- Gli atleti Master e tutti coloro che non partecipano ad allenamenti in gruppi programmati devono prenotare e/o preannunciare la loro presenza al Centro e/o l'uscita in acqua per verificare la disponibilità delle imbarcazioni e la compatibilità con i flussi e le presenze già previste. I proprietari di imbarcazioni private prima delle uscite libere devono preannunciare la loro presenza.
- Gli eventuali trasferimenti per gli allenamenti alla sede distaccata di Lavena Ponte Tresa dovranno avvenire con mezzi privati degli Atleti; in subordine qualora si rendesse necessario l'utilizzo dei mezzi dell'Associazione i passeggeri dovranno rispettare la separazione di 1 mt, o le norme pro-tempore vigenti, indossare la mascherina ed i guanti monouso.

Riunioni e Formazione Tecnica

- Le riunioni degli Organi Collegiali dell'Associazione saranno tenute preferibilmente in videoconferenza.
- Riunioni tecniche tra Allenatori e Atleti dovranno svolgersi prioritariamente in videoconferenza. Le riunioni tecniche di "briefing" e di "de-briefing", pre e post allenamento, se non gestibili in videoconferenza devono svolgersi all'aperto, con il rispetto del distanziamento interpersonale e utilizzo della mascherina.
- Per tutte le attività di formazione e didattica si farà sistematicamente ricorso alla Formazione a Distanza.

Gestione dei Casi Sintomatici

Nel caso in cui a una persona presente in Associazione dovessero sopraggiungere **sintomi compatibili con l'infezione da Coronavirus** vale a dire:

- febbre con temperatura superiore a 37,5° C
- sintomi di infezione respiratoria quali la tosse, difficoltà respiratoria e sintomi influenzali, nonché mal di testa, astenia, mialgia, anosmia, ageusia, diarrea

è obbligato a dichiararlo immediatamente al Responsabile o suo Delegato e/o all'Allenatore di riferimento. Lo stesso obbligo di segnalazione è in capo a tutti i frequentatori dell'Impianto che intercettano sintomi simili su altri soggetti che si trovano all'interno dell'Associazione.

Si provvederà pertanto all'isolamento del soggetto potenzialmente infettato, in base alle disposizioni dell'autorità sanitaria, dotandolo ove già non lo fosse, di mascherina protettiva. Per l'isolamento temporaneo la Canottieri Luino **identifica il locale "ex officio segreteria"** collocato all'interno del locale Vasca voga/Palestra Pesistica.

L'Associazione procede immediatamente ad avvertire le Autorità sanitarie competenti, ai numeri di emergenza per il COVID-19 forniti dalla Regione e dal Ministero della Salute, il Medico di Medicina Generale del soggetto, il Medico Competente designato e informando nel contempo i genitori se il soggetto è minore.

PROTOCOLLO CANOTTAGGIO

La Canottieri Luino A.S.D. collaborerà con le Autorità sanitarie per la identificazione degli eventuali "contatti stretti" di una persona presente in Associazione che sia stata riscontrata positiva al tampone COVID-19 al fine di permettere alle Autorità stesse di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena. Nel periodo dell'indagine l'Associazione potrà chiedere agli eventuali possibili soggetti che sono stati a contatto con il contagiato di non frequentare cautelativamente l'Associazione in stretto coordinamento con le indicazioni dell'Autorità sanitaria.

Gli Atleti "ex Covid+" autorizzati al rientro dalle Autorità sanitarie dovranno osservare un periodo individuale di progressiva ripresa nei successivi 15 giorni prima di iniziare gradualmente gli allenamenti. Il Medico Competente dell'Associazione potrà, a sua discrezione, decidere di ampliare test ed esami diagnostici.

Aggiornamento del Regolamento

L'aggiornamento del Protocollo Anti-Covid e l'aggiornamento del presente Regolamento sono in capo al Consiglio Direttivo dell'Associazione Canottieri Luino ASD in stretto coordinamento con il Medico Competente e la supervisione del Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP) ed in ossequio a normative e prescrizioni pro-tempore vigenti che verranno emanate dalle Autorità governative e Sanitarie.

L'Associazione provvederà, in tal caso, a diffondere aggiornata Nota informativa a tutti i Frequentatori del Centro Remiero

Il sottoscritto

nato a **il**

residente

dichiara in proprio o in nome e per conto del minore.....

di aver ricevuto copia della presente **Nota Informativa** di cui prende accurata nota confermando che si atterrà scrupolosamente alle regole ed alle prescrizioni in essa contenute.

Firma

Data

DICHIARAZIONE (atleti)

Il sottoscritto _____

nato a _____ il __/__/____

e residente in _____

indirizzo mail di
reperibilità _____

Telefono cellulare _____

Attesta

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19.
- di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane.
- di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, eccetera).

In fede,

(firma leggibile)

[luogo e data]

Note

1. In caso di minori, la dichiarazione deve essere compilata e sottoscritta da **entrambi i genitori**.
2. Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità e le modalità di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento

DICHIARAZIONE (atleti)

Il sottoscritto _____

nato a _____ il __/__/____

e residente in _____

indirizzo mail di reperibilità _____

utenza telefonica _____

ATTESTA

- di aver contratto il COVID 19 e di aver applicato il protocollo previsto per la rilevazione della negatività da cui è risultato negativo. Di aver acquisito, successivamente alla rilevazione della negatività, come da allegato, certificato medico di idoneità agonistica e:

Dichiara inoltre che, nel rispetto delle misure atte a contenere il contagio da Covid 19, informerà tempestivamente codesta rispettabile Società /Associazione nel caso in cui la situazione dichiarata nella presente attestazione dovesse cambiare.

Autorizzo la misura della temperatura corporea, In caso di controllo, della temperatura corporea ed il trattamento dei dati personali di cui alla nota 2) in calce.

In fede,

(firma leggibile)

[luogo e data]

Note

1. In caso di minori, la dichiarazione deve essere compilata e sottoscritta da entrambi i genitori.
2. Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità e le modalità di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento

MODELLO DICHIARAZIONE (generale)

Il sottoscritto _____

nato a _____ il __/__/____

e residente in _____

indirizzo mail di reperibilità _____

utenza telefonica _____

DICHIARA

- a) di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19.
- b) di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5°C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane.
- c) di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, eccetera).

Dichiara inoltre che, nel rispetto delle misure atte a contenere il contagio da Covid 19, informerà tempestivamente codesta spettabile Società /Associazione nel caso in cui la situazione dichiarata nella presente attestazione, nei punti a), b) e c), dovesse cambiare.

Autorizzo la misura della temperatura corporea, In caso di controllo, della temperatura corporea ed il trattamento dei dati personali di cui alla nota in calce.

In fede,

(firma leggibile)

[luogo e data]

Nota

Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità e le modalità di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento